



CHI  HARMONY

Akupunktur • Phytotherapie • Spirituelle Heilung

## *Aktivität und Lebenskraft - Sanftheit und Weichheit Harmonie*

*Wollen wir nicht alle unser Leben  
aktiv, kraftvoll, aber auch sanft  
und weich angehen und Körper,  
Geist und Seele  
in Harmonie bringen?  
Dafür müssen wir uns gesund  
und wohl in unserer Haut fühlen.*

**Sie** auf diesem Weg zu unterstützen ist  
mein Anliegen.

**Sie** erhalten dafür eine japanische  
Akupunktur, die besonders sanft und  
fast schmerzfrei ist.

Akupunktur ist eine ganzheitliche  
Behandlungsmethode, die zum Ziel hat,  
Körper, Geist und Seele in ihr natürliches  
Gleichgewicht zu bringen, unsere  
Lebensenergie (Chi) zu aktivieren und  
die Abwehrkraft zu stärken. Mit feinen  
Akupunkturnadeln werden gezielt  
Punkte auf den Leitbahnen  
(Meridianen) stimuliert, um damit  
Blockaden zu lösen und den  
Energiefluss wieder herzustellen.

## *Gesundheit und Wohlbefinden durch traditionelle chinesische Medizin*

Atemwege  
Augen  
Bewegungsapparat  
Gynäkologie  
Haut  
Herz und Kreislauf  
Nervensystem  
Psyche  
Stoffwechsel  
Verdauung  
Moxa  
Schröpfen  
Phytotherapie  
Diätetik  
Lösen innerer Blockaden

## Sie erhalten Hilfe bei unterschiedlichsten Beschwerden:

<b>Atemwege</b>	Bronchitis, Asthma
<b>Augen</b>	Grauer Star, Bindehautentzündung, Augentrockenheit
<b>Bewegungsapparat</b>	Schmerzen, Bandscheibenvorfall, Schleudertrauma, Rheuma, Gicht
<b>Gynäkologie</b>	Menstruations-, Wechseljahrbeschwerden, Unfruchtbarkeit, Geburtsvorbereitung
<b>Haut</b>	Ekzeme, Akne, Herpes, Neurodermitis
<b>Herz und Kreislauf</b>	Hoher oder niedriger Blutdruck
<b>Nervensystem</b>	Migräne, Kopfschmerzen
<b>Psyche</b>	ADS, ADHS, Angstzustände, Depression, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen
<b>Stoffwechsel</b>	Diabetes, Übergewicht, Immunschwäche, Heuschnupfen, Allergien
<b>Verdauung</b>	Verstopfung, Blähungen, Durchfall, Erbrechen, Übelkeit

## Sie erhalten nach Bedarf unterstützende Behandlungen durch:

<b>Moxa</b>	stimuliert mit Wärmereizen die jeweiligen Akupunkturpunkte und mobilisiert dadurch die Selbstheilungskräfte. Angewandt wird sie bei chronischen Krankheiten wie Schmerzen, Energiemangel, Frauenerkrankungen, Kältezustände, Erkältungen usw.
<b>Schröpfen</b>	wirkt durch die Saugwirkung mit einem Schröpfungsglas auf die Blutzirkulation ein, regt den Stoffwechsel an und löst Schmerzen, Spannungen und Blockaden im Körper.
<b>Phytotherapie</b>	verwendet Pflanzen oder Pflanzenteile für Aufgüsse oder Tees. Die Kräutermischungen werden individuell auf den Patienten/die Patientin abgestimmt, um damit die Wirkung der Akupunktur optimal zu unterstützen.
<b>Diätetik</b>	nach den fünf Elementen überträgt die chinesische Ernährungslehre auf die in westlichen Ländern übliche Ernährung. Die Ernährungsempfehlungen werden individuell auf den Patienten/die Patientin zugeschnitten und tragen zur Vorbeugung und Heilung von Krankheiten bei.
<b>Lösen innerer Blockaden</b>	kann sich positiv auf körperliche Beschwerden auswirken, da ungelöste traumatische Erlebnisse, Ängste und Blockaden oft die Ursache dafür sind. Die Arbeit auf geistiger und seelischer Ebene ist dabei hilfreich.



## Mariann Achermann Bolliger

**2011**

Naturärztin NVS

**2009**

Akupunkturpraxis in Ruswil

**2006**

Akupunkturpraxis in Buchrain

**2005**

Kantonale Praxis-Zulassung

**2001 bis 2005**

Ausbildung zur dipl. Naturheilpraktikerin TCM

**1996 bis 2006**

Berufstätigkeit mit  
- geistig und körperlich behinderten Menschen  
- Jugendlichen  
- psychisch kranken Menschen

**1996 bis 1999**

Ausbildung zur dipl. Sozialpädagogin

### Sie finden die Akupunkturpraxis

#### **Mit dem Bus der Rottal AG:**

von Luzern und Ettiswil Linie 61  
von Wolhusen Linie 64  
von Sursee Linie 62 bis Station Rottalcenter

#### **Mit dem Auto und zu Fuss:**

Beim Dorfplatz in Ruswil Richtung Neuenkirch  
nächste Strasse links in die Schwerzistrasse  
Richtung Kirche, nach der Kirche rechts  
zweite Strasse links

Atemwege  
Augen  
Bewegungsapparat  
Gynäkologie  
Haut  
Herz und Kreislauf  
Nervensystem  
Psyche  
Stoffwechsel  
Verdauung  
Moxa  
Schröpfen  
Phytotherapie  
Diätetik  
Lösen innerer Blockaden

Mariann Achermann Bolliger  
Ob de Chile 4a  
6017 Ruswil  
Telefon 041 495 05 59

[mail@chiharmony.ch](mailto:mail@chiharmony.ch)  
[www.chiharmony.ch](http://www.chiharmony.ch)

Termine nach Vereinbarung